

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

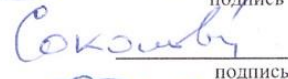
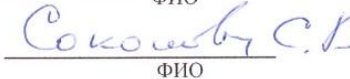
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

**Режим дня 1-ой младшей группы «Зайчата»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

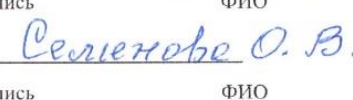
<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО
 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

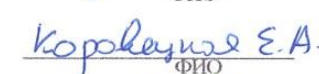
**Режим дня 1-ой младшей группы «Мишутки»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-19.00

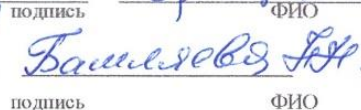
Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО

 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

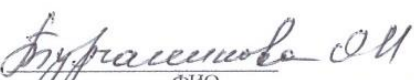
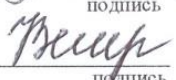
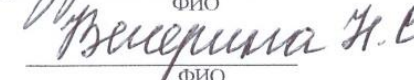
«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

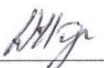
**Режим дня 1-ой младшей группы «Смешарики»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Ознакомлены:**Воспитатели:**

 
подпись ФИО
 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

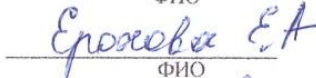
**Режим дня 2-ой младшей группы «Капитошки»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

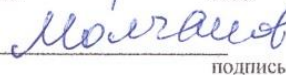
Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО

 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб

Коданева О.Г.

Приказ №153 от 27.08.2025 года

**Режим дня 2-ой младшей группы «Колокольчики»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Колос

подпись

Колос С.А.

ФИО

Ильина

подпись

Ильина С.И.

ФИО

Пом.воспитателя:

Ильина

Ильина С.А.

подпись

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района Санкт-Петербурга
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

***Режим дня средней группы «Секрет»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.15-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 Короткий И.О.
подпись ФИО

 Егорова Е.В.
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 Тщчарова А.В.
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

**Режим дня средней группы «Сказка»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

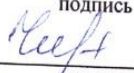
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.15-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись

Ломанова А.В.
ФИО


подпись

Черкина С.А.
ФИО

Пом.воспитателя:


подпись

Писс Е.Е.
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района Санкт-Петербурга
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

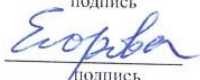
**Режим дня средней группы «Секрет»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.15
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.15-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 Короткий И.О.
подпись ФИО

 Егорова Е.В.
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 Тщчкарова А.В.
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

***Режим дня старшей группы «Знайки»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Ознакомлены:**Воспитатели:**

 
подпись ФИО
 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

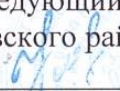
 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

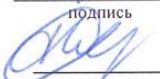
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб

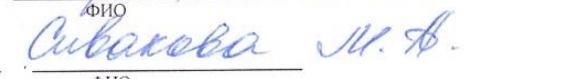
 Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

***Режим дня старшей группы «Теремок»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.45
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Ознакомлены:
Воспитатели:


подпись

подпись


ФИО

ФИО

Пом.воспитателя:

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 года

***Режим дня подготовительной группы «Пчелки»
компенсирующей направленности для детей с ТНР
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Игры, занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.40-11.50
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	11.50-12.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.35
Чтение художественной литературы	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Алиш Андриева А.В.
подпись ФИО
Бонш Бондарева ЕК
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

Валиш Валиева ЕК
подпись

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 г.

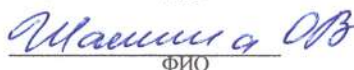
**Режим дня подготовительной группы «Страна чудес»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.45
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	11.15--11.30
Чтение детской художественной литературы	11.30-11.50
3-е занятие	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО

 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

подпись

ФИО