



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №1
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29 августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 1
_____ О.Г. Коданева
«29» августа 2025 г.
Приказ от 29.08.2025 г. №189



УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей ГБДОУ детского сада №1
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 28 августа 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 1 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) в том числе режим занятий в ДОУ устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Устава ДОУ;
- Образовательной программы (образовательных программ) дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 1 Невского района Санкт-Петербурга

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга регламентирует расписание занятий воспитанников учреждения.

1.3. Расписание занятий воспитанников принимается Педагогическим Советом с учетом мнения Совета родителей, согласовывается с врачом и утверждается приказом руководителя ДОУ.

2. Режим функционирования учреждения

2.1 Режим работы ДОУ: понедельник - пятница с 7:00 до 19:00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с действующими Образовательными программами дошкольного образования Государственного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - ОП ДО), учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на текущий учебный год.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования

к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, принятым Педагогическим советом и утвержденным приказом руководителя ДООУ.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия начинаются с 9 часов утра, занятия по физическому развитию. Окончание занятий не позднее 17:00. Занятие рассматривается как дело, интересное и интересное детям, развивающее их, как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог организует образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 –х лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в группах раннего возраста (для детей от 1,5 до 3 лет)– 20 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе - 30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 50 минут ежедневно (или 75 мин. с учетом занятий во вторую

половину дня);

- в подготовительной к школе группе - 90 мин. ежедневно

3.4. Перерывы между периодами занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании в процессе занятий электронных средств обучения педагогом проводится зрительная гимнастика в целях профилактики утомления глаз.

3.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляется: с детьми от 1,5 до 3 лет по подгруппам - 2 раза в неделю по 10- минут, в групповом помещении под руководством воспитателя.

3.10. Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (2 занятия в спортивном зале, 1 занятие в бассейне). Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- 2-ая младшая группа- не более 15 минут;
- средняя группа - не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.11. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста и составляет в:

- в группах раннего возраста – не более 10 мин.
- во 2 младшей группе- не более 15 минут;
- средней группе - не более 20 минут;
- старшей группе – не более 25 минут;
- подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

3.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале при участии воспитателей. В группах раннего возраста может проводиться в группах под руководством воспитателя или музыкального руководителя.

Занятия по физическому развитию (физическая культура) проводятся инструкторами по физической культуре:

- с детьми с 3 до 7 лет инструктором по физической культуре в спортивном зале в соответствии с расписанием 2 раза в неделю;

- один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Занятия с использованием ЭСО (электронных средств обучения – интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-7 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется. Персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты могут применяться в процессе занятий с детьми 6-7 лет.

3.14. Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятий не должна превышать 7 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.15. Продолжительность использования интерактивной панели в течение занятий не должна превышать 5 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.16 Продолжительность использования ноутбука, персонального компьютера (при наличии дополнительной клавиатуры) с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 15 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.17. Продолжительность использования планшета с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 10 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.18 Необходимо учитывать нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1

Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

3.19. При организации занятий с использованием электронных средств обучения необходимо выполнять нормативы и требования в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

3.20. В летний период учебного года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию (физической культуре) и занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальной деятельности) во всех группах проводится на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ОП ДООУ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».