



Утверждаю  
Заведующий  
ГБДОУ №1 корпус 2 Невский район  
/Коданева О.Г./

# МЕНЮ

## 1

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр российский)	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, сахар песок, молоко стерил. 2,5% длит. хранения, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	5,79	9,13	29,05	221,39	0,39
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	6,62	6,91	26,18	193,70	0,97
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,02
2008		ЯБЛОКО (аллергики) (яблоки)	100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>11,25</b>	<b>13,16</b>	<b>66,42</b>	<b>431,05</b>	<b>10,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности питьевой )	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>9,02</b>	<b>113,02</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ (капуста квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,85	3,05	3,97	47,96	14,55
2024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (филе грудки цыпленка замороженное, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, петрушка свежая, яйца куриные (шт.))	170/10/20	4,96	0,67	9,54	126,15	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,88	2,29	15,36	93,60	9,60
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (вода питьевая, филе трески морож., в/к, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	70	5,85	11,38	2,60	75,73	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	70	17,50	11,76	0,00	177,80	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко стерил. 2,5% длит. хранения, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,59	3,96	16,86	113,89	7,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) (картофель, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	2,70	4,70	17,68	122,80	4,35
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ (варенье, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0,24
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18,54</b>	<b>20,16</b>	<b>91,32</b>	<b>621,54</b>	<b>22,63</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	180	12,27	14,87	31,12	320,56	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) (картофель, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	140/5	2,90	5,05	19,00	131,95	4,68
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	40	10,00	6,72	0,00	101,60	0,00
2012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ (клюква, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	30	0,38	0,01	3,69	15,16	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ (соки фруктовые восстановленные в ассортименте)	180	0,90	0,00	18,18	82,80	3,60
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	23,76	97,20	2,70
2024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>16,55</b>	<b>16,04</b>	<b>73,55</b>	<b>523,32</b>	<b>3,60</b>
<b>Всего</b>				<b>51,94</b>	<b>54,36</b>	<b>240,31</b>	<b>1 688,93</b>	<b>38,07</b>

Повар

Ткаченко С.И.



Утверждаю  
Заведующий  
ГБДОУ № 1 корпус 2 Невский район  
Коданева О.Г./

## МЕНЮ

### 2

#### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети-ческая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, овсяные хлопья "геркулес", сахар песок)	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	6,05	7,71	25,09	194,28	0,98
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,26	2,43	12,45	84,52	0,52
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	98	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2008		ГРУША (аллергики) (груша)	94	0,38	0,28	9,70	44,27	4,71
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ (йогурт 2,5% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	100	0,11	0,05	8,10	32,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>10,93</b>	<b>12,08</b>	<b>51,65</b>	<b>390,03</b>	<b>62,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты свежие, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,55	3,08	1,74	37,91	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, филе грудки цыпленка замороженное, петрушка свежая, соль йодированная)	190/10/1	4,33	5,09	11,44	108,96	3,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,88	2,29	15,36	93,60	9,60
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говядина печень, замороженная, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	220	11,12	10,86	42,63	302,79	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (полотка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,30	7,40	3,80	113,00	0,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	3,73	5,24	39,69	221,14	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, вода питьевая)	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>18,78</b>	<b>19,87</b>	<b>88,93</b>	<b>613,35</b>	<b>3,65</b>
<b>Полдник</b>								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, филе трески морож., в/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.))	70	8,57	9,06	17,95	205,94	0,20
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (полотка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	3,35	5,72	19,28	142,34	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (соки фруктовые восстановленные в ассортименте)	180	0,90	0,00	18,18	82,80	3,60
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное в ассортименте)	21	1,58	2,06	15,62	87,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>15,39</b>	<b>16,97</b>	<b>77,39</b>	<b>549,24</b>	<b>3,80</b>
<b>Всего</b>			<b>47,89</b>	<b>53,92</b>	<b>231,04</b>	<b>1 643,38</b>	<b>69,73</b>	

Повар *М/ч*

Ткаченко С.И.



## МЕНЮ

3

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, перец красный сладкий, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	200	9,40	3,50	33,14	197,90	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200/5	8,65	9,03	34,21	253,07	1,26
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>432</b>	<b>11,22</b>	<b>12,12</b>	<b>52,18</b>	<b>360,13</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности питьевой )	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,19	0,10	14,51	58,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>9,02</b>	<b>113,02</b>	<b>1,40</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) (огурцы свежие, перец красный сладкий, томаты свежие, масло подсолнечное рафинированное, лук зеленый, петрушка свежая, укроп свежий, соль йодированная)	50	0,52	2,55	1,79	32,70	20,98
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, петрушка свежая, говядина б/к (лопатка) замороженная)	180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	200	2,24	3,28	6,08	64,00	17,60
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (говядина б/к (лопатка) замороженная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста)	70/25	5,09	8,68	6,01	145,80	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	7,35	4,98	33,26	206,99	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	130/5	4,04	4,29	19,56	132,82	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>18,50</b>	<b>21,22</b>	<b>91,39</b>	<b>629,99</b>	<b>20,98</b>
<b>Полдник</b>								
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к (лопатка) замороженная, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, лавровый лист)	70	8,01	11,50	8,52	195,15	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	70	17,50	11,76	0,00	177,80	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, лимонная кислота, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, вода питьевая)	135	3,45	5,61	97,14	103,62	23,75
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное)	135/5	1,87	4,36	2,19	56,10	32,20
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства )	180	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) (яблочки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	23,76	97,20	2,70
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	60	5,91	2,17	33,29	174,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>18,69</b>	<b>19,46</b>	<b>165,94</b>	<b>587,60</b>	<b>23,75</b>
<b>Всего</b>			<b>54,01</b>	<b>57,80</b>	<b>318,53</b>	<b>1 690,74</b>	<b>46,13</b>	

Повар

Ткаченко С.И.



**МЕНЮ**  
**4**  
**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ (крупа ячневая, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	3,77	4,20	21,64	139,49	0,00
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (крупа ячневая, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	150	4,73	5,30	31,12	191,36	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт 2,5% жирности)	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	100/15	0,11	0,06	8,56	34,23	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,80</b>	<b>12,01</b>	<b>52,90</b>	<b>360,16</b>	<b>2,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы свежие)	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к (полотка) замороженная, соль йодированная, петрушка свежая)	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	200	2,24	3,28	6,08	64,00	17,60
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (картофель, сухари панировочные, говядина б/к (полотка) замороженная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, лук репчатый)	200	12,54	11,25	30,40	288,14	15,80
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (полотка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,30	7,40	3,80	113,00	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (сахар песок, клюква протертая с сахаром, вода питьевая)	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,19	0,10	14,51	58,04	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>19,41</b>	<b>20,29</b>	<b>90,98</b>	<b>630,72</b>	<b>20,80</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (филе трески морож., в/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, соль йодированная)	70	6,01	3,54	15,88	131,18	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (полотка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) (картофель, морковь, капуста белокочанная, брюква, репа, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,18	7,32	11,20	120,39	0,00
2008	336	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) (картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	6,40	10,80	11,68	169,71	16,38
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (лимонная кислота, вода питьевая, сахар песок, сушение абрикосы без косточки (курага))	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ (масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сахар песок, дрожжи, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, петрушка свежая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, капуста белокочанная)	60	4,28	6,27	21,10	156,04	6,05
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>15,55</b>	<b>17,49</b>	<b>77,22</b>	<b>539,85</b>	<b>6,29</b>
<b>Всего</b>			<b>48,55</b>	<b>54,79</b>	<b>234,17</b>	<b>1 621,49</b>	<b>29,40</b>	



Утверждаю  
Заведующий  
ГБДОУ № 1 корпус 2 Невский район  
/Коданева О.Г./

**МЕНЮ**  
**5**  
**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	5,46	6,25	24,21	174,72	0,98
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>10,20</b>	<b>11,60</b>	<b>52,42</b>	<b>360,00</b>	<b>5,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5% жирности)	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,93</b>	<b>5,00</b>	<b>13,49</b>	<b>90,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) (перец красный сладкий)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (соль йодированная, картофель, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности, вода питьевая, петрушка свежая)	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	200	2,64	4,02	9,92	85,60	8,00
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (говядина б/к (лопатка) замороженная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, соль йодированная, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист)	150	3,28	9,98	23,12	196,22	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (клюква протертая с сахаром, вода питьевая, сахар песок)	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18,64</b>	<b>20,78</b>	<b>91,76</b>	<b>622,85</b>	<b>44,77</b>
<b>Полдник</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (филе грудки цыпленка замороженное, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, репа, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	200	10,48	12,90	15,29	280,00	0,00
2008	336	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики) (картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	6,40	10,80	11,68	169,71	16,38
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	60	5,17	4,19	45,06	182,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>17,51</b>	<b>17,32</b>	<b>79,17</b>	<b>548,49</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>			<b>49,28</b>	<b>54,70</b>	<b>236,84</b>	<b>1 622,23</b>	<b>50,56</b>	

Повар

Ткаченко С.И.



## МЕНЮ

## 6

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ (вода питьевая, овсяные хлопья "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, сушеные абрикосы без косточки (курага))	150	2,95	5,89	21,53	172,75	0,80
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	6,05	7,71	25,09	194,28	0,98
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,26	2,43	12,45	84,53	0,52
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2008		ГРУША (аллергики) (груша)	100	0,40	0,30	10,29	46,95	5,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,93</b>	<b>12,05</b>	<b>52,36</b>	<b>389,08</b>	<b>61,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	0,39	1,05	1,21	15,78	0,00
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, петрушка свежая)	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,88	2,29	15,36	93,60	9,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (говядина печень, замороженная, лук репчатый, морковь, картофель, соль йодированная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое)	80	8,85	9,50	7,83	186,30	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	80	20,00	13,44	0,00	203,20	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, лук репчатый, репа, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, тыква)	130	1,83	5,36	11,73	106,18	0,00
2008	336	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) (картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	6,40	10,80	11,68	169,71	16,38
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>18,45</b>	<b>23,30</b>	<b>94,27</b>	<b>676,35</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (филе трески морож., в/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	70	8,96	4,10	19,27	120,62	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	70	17,50	11,76	0,00	177,80	0,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	140	2,73	2,14	4,19	118,73	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	140	2,69	0,54	21,26	100,92	19,32
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) (напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства )	180	0,00	0,00	18,51	74,04	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,19	0,10	14,51	58,04	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	10,41	12,10	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,00</b>	<b>17,60</b>	<b>77,52</b>	<b>539,68</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>			<b>49,17</b>	<b>57,95</b>	<b>237,22</b>	<b>1 695,87</b>	<b>61,39</b>	



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 1 Корпус 2 Невский район  
/Коданева О.Г./

## МЕНЮ

7

### Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем стерилизованный в ассортименте, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко пастер. 2,5% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная)	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	4,30	6,05	29,01	188,45	0,98
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,26	2,43	12,44	84,51	0,52
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарин)	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
2008		ЯБЛОКО (аллергики) (яблоки)	100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,62</b>	<b>11,85</b>	<b>52,22</b>	<b>388,91</b>	<b>2,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ (ряженка 2,5% жирности)	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,80</b>	<b>5,00</b>	<b>13,14</b>	<b>90,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ (картофель, масло подсолнечное рафинированное, рыба сельдь атлантическая среднесоленая неразделанная)	50	3,23	3,42	5,54	65,87	0,00
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,81	7,73	6,01	96,96	7,57
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНОМ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, филе трески морож., в/к, яйца куриные (шт.), соль йодированная, петрушка свежая)	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,88	2,29	15,36	93,60	9,60
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, филе грудки цыпленка замороженное, яйца куриные (шт.))	70	7,11	9,25	18,22	179,00	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	140	2,78	2,12	11,38	76,73	0,00
2008	336	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) (картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	140/5	6,88	11,61	12,56	182,45	17,61
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), вода питьевая, лимонная кислота, сахар песок)	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>18,67</b>	<b>19,97</b>	<b>91,51</b>	<b>628,56</b>	<b>0,16</b>
<b>Полдник</b>								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ (морковь, сахар песок)	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (аллергики) (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,35	5,05	1,15	51,50	4,50
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	50	7,30	7,40	3,80	113,00	0,00
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ (соки фруктовые восстановленные в ассортименте)	180	0,90	0,00	18,18	82,80	3,60
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>16,58</b>	<b>17,45</b>	<b>66,67</b>	<b>505,32</b>	<b>3,60</b>
<b>Всего</b>				<b>48,67</b>	<b>54,27</b>	<b>223,54</b>	<b>1 612,86</b>	<b>6,04</b>

Повар

*М/*

Ткаченко С.И.



## МЕНЮ

8

## Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,62	8,61	10,82	127,32	0,00
2024	ТК № 43	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое)	200	8,58	3,10	23,36	151,39	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	200/5	6,13	6,46	29,72	201,21	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)	195/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,21	0,11	16,20	64,78	0,00
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
<b>Итого</b>				<b>532</b>	<b>10,80</b>	<b>12,02</b>	<b>52,70</b>	<b>360,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности питьевой )	200	5,60	5,00	9,02	113,02	1,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>				<b>200</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>9,02</b>	<b>113,02</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (томаты свежие, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,55	3,08	1,74	37,91	12,45
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к (лопатка) замороженная, сметана 15% жирности, соль йодированная, укроп свежий)	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	200	2,24	3,28	6,08	64,00	17,60
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) (говядина б/к (лопатка) замороженная, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), петрушка свежая, сухари панировочные, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	70	8,96	8,09	19,15	185,25	0,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	12,05	8,78	5,50	149,76	2,34
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт (ротки), соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,44	2,44	34,83	183,23	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (вода питьевая, чай черный байховый, варенье)	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>				<b>695</b>	<b>20,56</b>	<b>20,09</b>	<b>89,98</b>	<b>626,58</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ (филе трески морож., в/к, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	70	5,15	7,39	1,56	108,93	0,00
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	12,05	8,78	5,50	149,76	2,34
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, капуста цветная, сыры полутвердые высший сорт, масло подсолнечное рафинированное)	130	5,26	12,57	11,18	179,38	32,43
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	1,80	4,21	2,11	54,11	31,06
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (вода питьевая, виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота)	180	0,34	0,08	11,35	67,98	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи хлебопекарные сухие, в/с, сахар песок, соль йодированная, свекла, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая)	55	4,49	1,61	32,19	160,85	0,13
<b>Итого</b>				<b>480</b>	<b>18,44</b>	<b>22,56</b>	<b>77,61</b>	<b>623,43</b>
<b>Всего</b>				<b>55,40</b>	<b>59,67</b>	<b>229,31</b>	<b>1 723,65</b>	<b>51,53</b>



**МЕНЮ**  
**9**  
**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети-ческая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыры полутвердые высший сорт)	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (пшено, тыква, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	2,89	5,08	20,80	139,43	0,00
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	150/7	6,61	6,61	37,79	236,50	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>10,84</b>	<b>12,09</b>	<b>52,10</b>	<b>360,65</b>	<b>4,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5% жирности)	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,93</b>	<b>5,00</b>	<b>13,49</b>	<b>90,89</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (свекла, сыры полутвердые высший сорт, масло подсолнечное рафинированное)	50	3,12	5,76	3,45	78,70	1,70
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (аллергики) (томаты свежие)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2024	ТК № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к (лопатка) замороженная, соль йодированная, укроп свежий)	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	0,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,40	3,36	8,16	72,80	8,80
2024	ТК № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (филе трески морож., в/к, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	6,13	4,91	9,92	76,55	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	70	17,50	11,76	0,00	177,80	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	2,72	2,52	17,00	101,81	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) (картофель, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	2,70	4,70	17,68	122,80	4,35
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ (варенье, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18,73</b>	<b>19,60</b>	<b>91,09</b>	<b>628,44</b>	<b>1,70</b>
<b>Полдник</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
2024	ТК № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к (лопатка) замороженная, крупка рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	200	6,30	9,19	20,45	200,09	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, лук репчатый)	40	10,00	6,72	0,00	101,60	0,00
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное)	150/5	2,07	4,83	2,42	62,10	35,65
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (напиток витаминизированный из шиповника промышленного производства )	180	0,00	0,00	17,98	71,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,19	0,10	14,51	58,04	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ (мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), яблочки, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, в/с, вода питьевая)	60	3,52	3,31	30,10	165,42	2,18
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,07</b>	<b>17,14</b>	<b>77,28</b>	<b>538,98</b>	<b>2,18</b>
<b>Всего</b>			<b>48,57</b>	<b>53,83</b>	<b>233,96</b>	<b>1 618,96</b>	<b>7,95</b>	



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 1 корпус 2 Невский район  
/Коданева О.Г./

**МЕНЮ  
10  
Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыры полутвердые высший сорт, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	150	4,65	7,50	20,10	168,03	1,50
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,73	3,08	11,22	85,42	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,19	0,10	14,58	58,31	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарин)	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
2024	32	ЯБЛОКО (аллергики) (яблоки)	100	0,40	0,40	9,81	47,03	10,01
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>10,82</b>	<b>11,83</b>	<b>51,91</b>	<b>360,86</b>	<b>0,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/15	0,21	0,11	16,00	63,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,79</b>	<b>5,00</b>	<b>13,07</b>	<b>90,76</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) (огурцы свежие)	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к (лопатка) замороженная, соль йодированная, укроп свежий)	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	0,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) (капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная)	200	2,40	3,36	8,16	72,80	8,80
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина б/к (лопатка) замороженная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	70	10,19	10,34	7,26	164,82	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт (рожки), соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,28	2,22	33,77	176,33	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) (картофель, масло подсолнечное рафинированное)	150	2,88	0,58	22,77	108,10	20,70
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье)	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>21,53</b>	<b>20,20</b>	<b>89,17</b>	<b>619,15</b>	<b>2,62</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (филе грудки цыпленка замороженное, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная)	200	8,53	7,18	33,46	248,12	14,63
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	130/5	3,25	4,56	34,58	192,67	0,00
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) (говядина б/к (лопатка) замороженная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	10,22	10,36	5,32	158,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые прямого отжима осветленные в ассортименте)	180	0,90	0,00	18,18	82,80	3,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/15	0,19	0,10	14,51	58,04	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	БАТРУШКА С ТВОРОГОМ (яйца куриные (шт.), вода питьевая, творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, в/с, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, ванилин)	60	7,22	4,53	29,80	189,26	0,04
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>18,31</b>	<b>11,93</b>	<b>92,04</b>	<b>571,17</b>	<b>18,27</b>
<b>Всего</b>				<b>53,45</b>	<b>48,96</b>	<b>246,19</b>	<b>1 641,94</b>	<b>20,96</b>

Повар \_\_\_\_\_

Ткаченко С.И.