

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ С КУРАГОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКОВЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150/5	КАША ВЯЗКАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ "ДРУЖБА" (аллергии) 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
ЯБЛОКО (аллергии) 100	ГРУША (аллергии) 100		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100/15		ГРУША (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100			ЯБЛОКО (аллергии) 100
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100								
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 175/15/10	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 180/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 180/20	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 170/15/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (аллергии) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЫМ ПЕТРУШКИ 170/30/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 180/10/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ УКРОПА 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 200
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130/5	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130/5	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 130/5	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 140/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
						БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 140/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 130/5	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (аллергии) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130/5
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БЛ/К, БРЮКВА) 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 135/5	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 130/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 130/5		