

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 150/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 200/5	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150/7	КАША "ДРУЖБА" (аллергии) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
ЯБЛОКО (аллергии) 100	ГРУША (аллергии) 100		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 100/15		ГРУША (аллергии) 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100			ЯБЛОКО (аллергии) 100
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 100								
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 100								
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 200/15
Обед									
САЛАТ ИЗ КАВШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОМ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (аллергии) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 200
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130/5	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130/5	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130/5	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 140/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
						БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 140/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130/5	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (аллергии) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130/5
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 40	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 70
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 135/5	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергии) 130/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергии) 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 130/5	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 150/5	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 180	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый) 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии) 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	СОК ФРУКТОВЫЙ ВОССТАНОВЛЕННЫЙ в ассортименте 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	
					ПРЯНИКИ 30				