

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.



***Режим дня 1-ой младшей группы «Карамелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)***

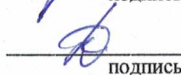
<b><i>Режимные моменты</i></b>	<b><i>Время</i></b>
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятию	<b>8.50-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	<b>9.00-9.10</b>
2 занятие	<b>9.20-9.30</b>
Самостоятельная деятельность	<b>9.30-9.50</b>
2-ой завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.25-11.40</b>
Обед	<b>11.40-12.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.10-15.10</b>
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	<b>15.50-16.25</b>
Чтение художественной литературы	<b>16.25-16.40</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.40-16.55</b>
Прогулка	<b>16.55-18.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	<b>18.30-19.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели:

  
подпись

  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня 2-ой младшей группы «Звездочка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

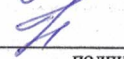
<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00

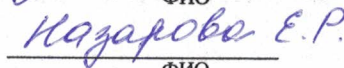
Ознакомлены:

Воспитатели:


  
подпись

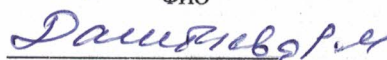
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня 1-ой младшей группы «Бусинка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	<b>7.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	<b>8.20-8.50</b>
Подготовка к занятию	<b>8.50-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	<b>9.00-9.10</b>
2 занятие	<b>9.20-9.30</b>
Самостоятельная деятельность	<b>9.30-9.50</b>
2-ой завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-11.25</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.25-11.40</b>
Обед	<b>11.40-12.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.10-15.10</b>
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	<b>15.10-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	<b>15.50-16.25</b>
Чтение художественной литературы	<b>16.25-16.40</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.40-16.55</b>
Прогулка	<b>16.55-18.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	<b>18.30-19.00</b>

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспитателя:

подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_  
*Труфанова О.Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_  
*Чеманов М.М.*  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

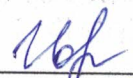

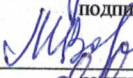
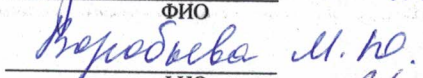

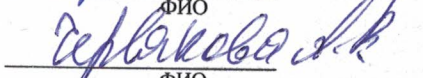
**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня 2-ой младшей группы «Солнышко»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	<b>8.30-8.50</b>
Подготовка к занятию	<b>8.50-9.00</b>
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	<b>9.00-9.15</b>
2 занятие	<b>9.25-9.40</b>
Самостоятельная деятельность	<b>9.40-9.50</b>
2-ой завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	<b>10.00-11.45</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.45-12.00</b>
Обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	<b>15.50-16.20</b>
Чтение художественной литературы	<b>16.20-16.35</b>
Подготовка к прогулке	<b>16.35-16.50</b>
Прогулка	<b>16.50-18.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	<b>18.10-19.00</b>

**Ознакомлены:**

Воспитатели:

  
подпись  
ФИО  
  
ФИО  
  
подпись  
ФИО  
  
ФИО  
  
подпись  
ФИО  
  
ФИО

Пом. воспитателя:

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня средней группы «Радуга»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованные формы работы с детьми 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2 занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.05-18.45

Ознакомлены:

Воспитатели:

И Турмунова И.П.  
подпись ФИО

А Богарева А.А.  
подпись ФИО

Пом. воспитателя:

И Русиенцева И.С.  
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня средней группы «Жемчужинка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованные формы работы с детьми 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2 занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.05-18.45

Ознакомлены:

Воспитатели:

Скел Муромцева Е.А.  
подпись ФИО

Пом. воспитателя:

Лит Лятошкова М.Ю.  
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

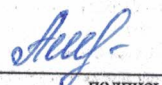
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.


**Режим дня старшей группы «Ягодка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

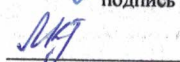
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность 2 занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3 занятие	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-18.45


Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись

  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

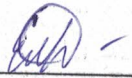
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

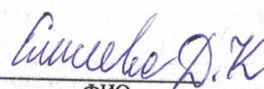
**Режим дня старшей группы «Ручеек»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность 2 занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3 занятие	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-18.45

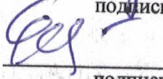
Ознакомлены:

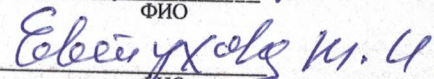
Воспитатели:

  
подпись  
В.Васф  
подпись

  
ФИО  
Василенко В.А.  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО  
Евсей Ухов М. С.  
ФИО



**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Светлячок»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2 занятие (перерыв 10 минут)	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3 занятие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-19.00

**Ознакомлены:**

Воспитатели:

В.В.  
подпись

Бремькова В.В.  
ФИО

М.У.  
подпись

Ушакова Т.В.  
ФИО

Пом. воспитателя:

Д.  
подпись

Малва Д.И.  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

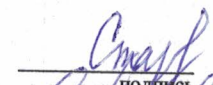
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

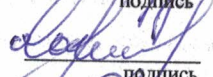
**Режим дня подготовительной группы «Мотылёк»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

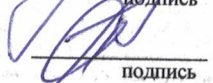
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2 занятие (перерыв 10 минут)	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3 занятие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись  
Старовойтова О.Е.  
ФИО

  
подпись  
Родионова С.М.  
ФИО

  
подпись  
Шалева Р.Н.  
ФИО

Пом. воспитателя:

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района Санкт-Петербурга  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

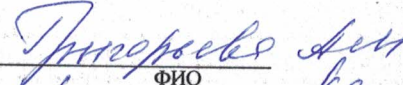
**Режим дня подготовительной группы «Капелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2 занятие (перерыв 10 минут)	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3 занятие	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.25
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.25-19.00

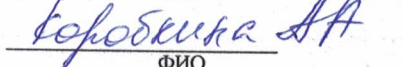
**Ознакомлены:**

Воспитатели:

  
подпись

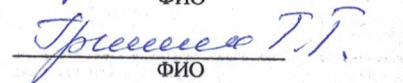
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО