


**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

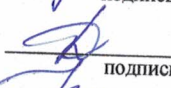
**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

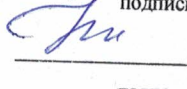
**Режим дня 1-ой младшей группы «Карамелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры.	
Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.10
2 занятие	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа, уход детей домой.	16.25-19.00

Ознакомлены:  
Воспитатели:

  
подпись  
Петрова И.А.  
ФИО

  
подпись  
Короткова С.А.  
ФИО

  
подпись  
Новикова А.С.  
ФИО

Пом. воспитателя:

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня 1-ой младшей группы «Бусинка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.10
2 занятие	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа, уход детей домой.	16.25-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом. воспитателя:

\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО  
*[Подпись]* *Тимошина ОЮ*  
\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО  
*[Подпись]* *Кашаев В.М.*  
\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ ФИО

**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

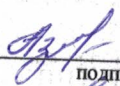
**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

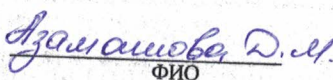
**Режим дня 2-ой младшей группы «Звездочка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

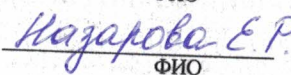
Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись

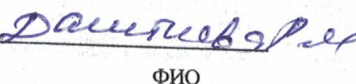
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.




«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

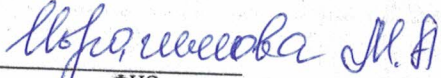
**Режим дня 2-ой младшей группы «Солнышко»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

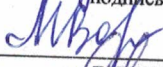
Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00


Ознакомлены:

Воспитатели:

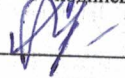
  
подпись


  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня средней группы «Радуга»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2-е занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.25-11.40
Чтение детской художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Их  
подпись

Турмунова И.А  
ФИО

Андр  
подпись

Бондарева А.А  
ФИО

Пом. воспитателя:

Руд  
подпись

Руденко И.С.  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



**Режим дня средней группы «Жемчужинка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2-е занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.25-11.40
Чтение детской художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Евгений Муромцева Е.А.  
подпись ФИО


подпись ФИО

Пом. воспитателя:

Антон Антоненко М.Ю.  
подпись ФИО

**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.



**Режим дня старшей группы «Ягодка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность: 2-е занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3-е занятие	15.45-16.10
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

**Ознакомлены:**

**Воспитатели:**

Аксел      Алексеева О.В.  
подпись      ФИО

Муж      Сидорова К.А.  
подпись      ФИО

**Пом. воспитателя:**

\_\_\_\_\_      \_\_\_\_\_  
подпись      ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

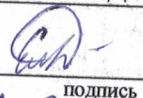


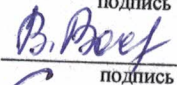
**Режим дня старшей группы «Ручеек»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

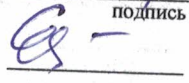
Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность: 2-е занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3-е занятие	15.45-16.10
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

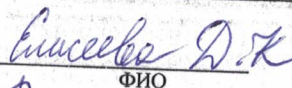
Воспитатели:

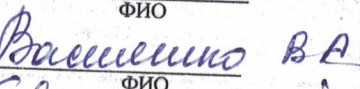
  
подпись

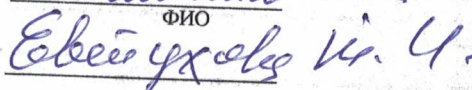
  
подпись

  
подпись

подпись

  
ФИО

  
ФИО

  
ФИО

ФИО

Пом. воспитателя:




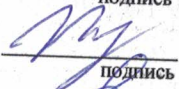
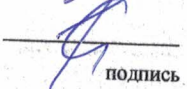
**«ПРИНЯТ»**  
 Педагогическим советом  
 ГБДОУ детского сада №1  
 Невского района СПб  
 Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
 Невского района СПб  
 Коданева О.Г.  
 Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Светлячок»  
 общеразвивающей направленности  
 на период сентябрь-май при плохой погоде  
 (режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3-е занятие	10.20-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:  
 Воспитатели:

 Бремькова О.В.  
 подпись ФИО  
 Музаилова Т.М.  
 подпись ФИО  
 Наева Д.И.  
 подпись ФИО

Пом. воспитателя:

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Мотылёк»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3-е занятие	10.20-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Стефан Стефанова О.Е.  
подпись ФИО  
Стефанова С.И.  
подпись ФИО  
Майва Д.И.  
подпись ФИО

Пом. воспитателя:

**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 159 от 31.08.2023 г.

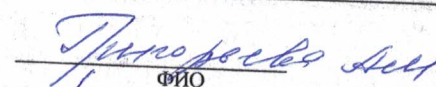
**Режим дня подготовительной группы «Капелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь-май при плохой погоде  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3-е занятие	10.20-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

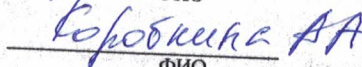
Ознакомлены:

Воспитатели:

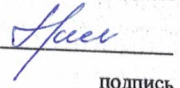
  
подпись

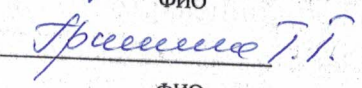
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом. воспитателя:

  
подпись

  
ФИО