

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № от 31.08.2023 г.



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ГБДОУ № 1**

Физкультурно-оздоровительные		
1.	корректирующие упражнения (улучшение осанки, плоскостопие, профилактика нарушений зрения)	ежедневно
2.	зрительная гимнастика	ежедневно
3.	пальчиковая гимнастика	ежедневно
4.	дыхательная гимнастика	ежедневно
6.	гимнастика после дневного сна	ежедневно
7.	динамические паузы	ежедневно
8.	релаксация	2-3 раза в неделю
9.	музотерапия	ежедневно
10.	цветотерапия	2-3 раза в неделю
11.	психотерапия	2-3 раза в неделю
12.	сказкотерапия	ежедневно
Образовательные		
1.	привитие культурно- гигиенических навыков	ежедневно
2.	Образовательная деятельность из серии «Школа здоровья»	Дошкольные группы не реже 1 раза в месяц