

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.

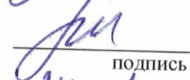
**Режим дня 1-ой младшей группы «Карамелька»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.10
2 занятие	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа, уход детей домой.	16.25-19.00

Ознакомлены:
Воспитатели:


подпись

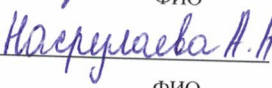

ФИО


подпись


ФИО

Пом. воспитателя:


подпись


ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.



**Режим дня 1-ой младшей группы «Бусинка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.10
2 занятие	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа, уход детей домой.	16.25-19.00

Ознакомлены:
Воспитатели:

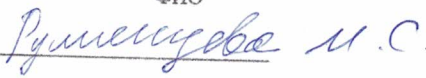

подпись

подпись


ФИО

ФИО

Пом. воспитателя:


подпись


ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



**Режим дня 2-ой младшей группы «Солнышко»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Игорь Иринашвили М.А.
подпись ФИО

Мари Мерембаева М.Ю.
подпись ФИО

Пом. воспитателя:

Анна Червякова А.В.
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.



**Режим дня 2-ой младшей группы «Звездочка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие	9.00-9.15
2 занятие	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

подпись

Назарова Е.Р.
ФИО

подпись

Степанова У.А.
ФИО

Пом. воспитателя:

подпись

Раснитынов В.С.
ФИО

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.



**Режим дня средней группы «Ягодка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

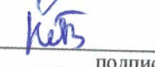
Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2-е занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.25-11.40
Чтение детской художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

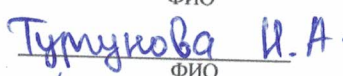
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись

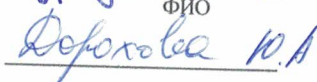

ФИО


подпись


ФИО

Пом. воспитателя:


подпись


ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №195 от 31.08.2022 г.



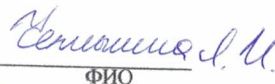
**Режим дня средней группы «Ручеек»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.20
2-е занятие	9.30-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.25-11.40
Чтение детской художественной литературы	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	15.50-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

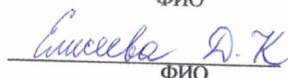
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись


ФИО


подпись


ФИО

Пом.воспитателя:




ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.





**Режим дня старшей группы «Светлячок»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность: 2-е занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3-е занятие	15.45-16.10
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

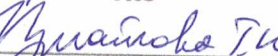
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись



Горенкова О.В.
ФИО


подпись


Знаменская Т.Ю.
ФИО

Пом. воспитателя:


подпись


Исаева Д.Н.
ФИО

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

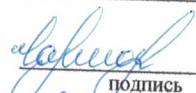
«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.

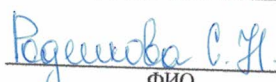
**Режим дня старшей группы «Мотылёк»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

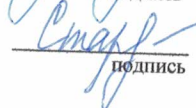
Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность: 2-е занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3-е занятие	15.45-16.10
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

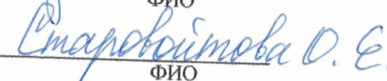
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись


ФИО


подпись


ФИО

Пом. воспитателя:

подпись

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.

**Режим дня старшей группы «Капелька»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.25-9.35
Организованная образовательная деятельность: 2-е занятие	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
3-е занятие	15.45-16.10
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.10-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 подпись  ФИО

подпись

ФИО

Пом. воспитателя:

 подпись  ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

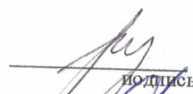
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.

**Режим дня подготовительной группы «Радуга»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3-е занятие	10.20-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 Лурикова Н.В.
подпись ФИО

 Прокова С.В.
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 Граф М.В.
подпись ФИО

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.П.
Приказ № 195 от 31.08.2022 г.

**Режим дня подготовительной группы «Жемчужинка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь-май при плохой погоде
(режим работы группы 12 часов)**

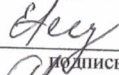
Режимные моменты	Время
Прием детей; самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная). Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми, оздоровительные мероприятия.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность: 1-е занятие (перерыв 10 минут)	9.00-9.30
2-е занятие	9.40-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
3-е занятие	10.20-10.50
Наблюдение за погодой через окно, совместная деятельность детей и воспитателя в уголке природы. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Подвижные игры в проветренном помещении (дети одеты соответственно t режиму)	10.50-12.00
Чтение детской художественной литературы	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Развлечения, игровая, двигательная деятельность детей, совместная деятельность детей и воспитателя (чтение худ. литературы, слушание аудиозаписей, просмотр д/ф), индивидуальная работа.	16.20-17.00
Подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	17.00-19.00

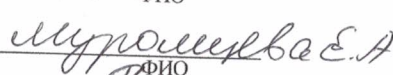
Ознакомлены:

Воспитатели:



подпись



ФИО


подпись


ФИО

Пом. воспитателя:


подпись


ФИО