



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Общем собрании ГБДОУ № 1  
от 30.08.2018 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
ГБДОУ № 1  
Коданевой О.Г.  
от 03.09.2018 № 258/1



УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Совета родителей (законных представителей)  
ГБДОУ детский сад № 1  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о создании условий для занятия физической культурой и спортом воспитанниками  
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1  
комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение о создании условий для занятия физической культурой воспитанниками в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга» (далее-Положение), разработано в соответствии с нормативными актами Российской Федерации: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования; действующих «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее-ГБДОУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность по созданию условий для занятий физической культурой воспитанниками ГБДОУ.

## **2. Цели и задачи работы ГБДОУ по созданию условий для занятия физической культурой воспитанниками**

2.1 Основная цель работы ГБДОУ по созданию условий для занятия физической культурой воспитанниками –оптимизация воспитательно-образовательного процесса, гарантирующего создание условий для занятия воспитанниками физической культурой, сохранение здоровья и воспитания основ здорового образа жизни.

### **2.2. Задачи работы:**

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в коррекционно-образовательном процессе;
- организация коррекционно - образовательного процесса с учетом соблюдения санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса (на основании действующих «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»), возраста и состояния здоровья воспитанников;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в коррекционно- образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья воспитанников.

## **3. Основные направления деятельности по созданию условий для занятий физической культурой воспитанниками ГБДОУ**

3.1. Основными направлениями деятельности ГБДОУ по созданию условий для занятий физической культурой воспитанниками является:

- проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ в музыкально-физкультурном зале и на специально оборудованной площадке на территории ГБДОУ;
- обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием музыкально-физкультурного зала ГБДОУ;
- организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников;
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) воспитанников к воспитанию у детей основ здорового образа жизни, к физическому развитию.

3.2. Для каждой возрастной группы ГБДОУ расписание физкультурных занятий составлено с учетом требований действующих норм СанПиН, возраста, а также состояния здоровья воспитанников;

3.3. Занятия по физической культуре проводятся в соответствии с планами занятий по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов воспитанников;

3.4. Выбор методики проведения занятия по физической культуре проводится с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов воспитанников.

3.5. Воспитанники, посещающие занятия по физическому развитию, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

#### **4. Организация деятельности по физической культуре в ГБДОУ**

4.1. Образовательную деятельность по физическому развитию в ГБДОУ осуществляет инструктор по физической культуре, воспитатели, специалисты ГБДОУ.

Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- занятия по физической культуре;
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки (динамические паузы) в процессе коррекционных занятий, НОД;
- гимнастику для глаз;
- подвижные игры в ходе режимных моментов;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному (годовому) плану ГБДОУ.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся:

- в спортивном зале, который оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарем;
- на спортивной площадке ГБДОУ, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;

4.3. По итогам освоения Образовательной программы в области «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.