

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

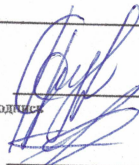
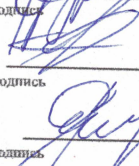
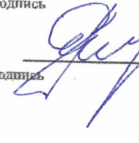
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

**Режим дня 1-ой младшей группы «Бусинка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.10
Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.15-8.35
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.40
Обед	11.40- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

подпись  ФИО Осипова О.М.
подпись  ФИО Исаева В.
подпись  ФИО Есенина Т.А.

Пом.воспитателя:

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

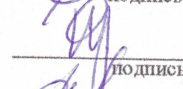
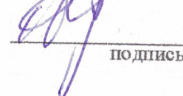
**Режим дня 1-ой младшей группы «Карамелька»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

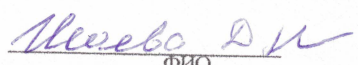
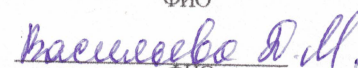
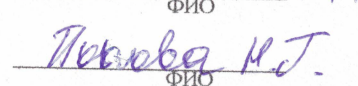
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры.	
Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.15-8.35
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.40
Обед	11.40- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом.воспитателя:


подпись

подпись

подпись


ФИО

ФИО

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

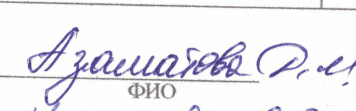


**Режим дня 1-ой младшей группы «Звездочка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

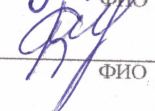
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.15-8.35
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.40
Обед	11.40- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г

**Режим дня 2-ой младшей группы «Ручеек»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.45
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

 
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

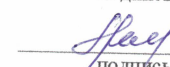
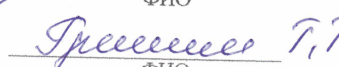


**Режим дня средней группы «Капелька»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

 
 подпись ФИО
 
 подпись ФИО
 
 подпись ФИО

Пом.воспитателя:

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

**Режим дня средней группы «Ягодка»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

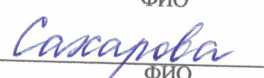
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.45
Уход домой	18.45-19.00

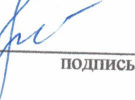
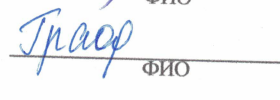
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись

ФИО


подпись

ФИО


подпись

ФИО

Пом.воспитателя:

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

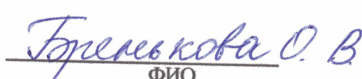
***Режим дня старшей группы «Светлячок»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

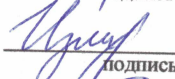
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	18.20-19.00

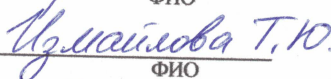
Ознакомлены:

Воспитатели:


подпись

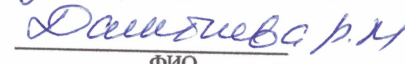

ФИО


подпись


ФИО

Пом.воспитателя:


подпись


ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

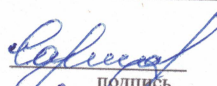
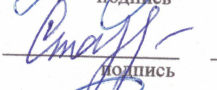
***Режим дня старшей группы «Мотылёк»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)***

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	18.20-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом.воспитателя:

 Родионова С.М.
подпись ФИО
 Старокримова О.Е.
подпись ФИО
 Данчукова Р.Н.
подпись ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.

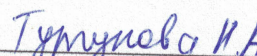
**Режим дня подготовительной группы «Радуга»
общеразвивающей направленности
на период сентябрь - май при карантине
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00

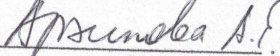
Ознакомлены:

Воспитатели:

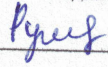

подпись

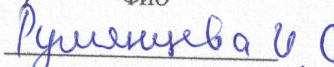

ФИО


подпись


ФИО

Пом.воспитателя:


подпись


ФИО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 1
Невского района СПб
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ №153 от 27.08.2025 г

Заведующий ГБДО
Невского района СПб
Кодане
Приказ №153 от 27

Ознакомлены: Воспитатели:

Аку

Бензарева АН
ФИО


ПОДПИСЬ

Муромцева Е.А
ФИО

ПОДПИСЬ

Исполнитель Ильченко И.В.
ФИО