

«ПРИНЯТ»
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада №1
Невского района СПб
Протокол №1 от 27.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ детским садом №1
Невского района СПб
Коданева О.Г.
Приказ № 153 от 27.08.2025 г.



Щадящий режим дня

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №1 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №1 Невского района Санкт-Петербурга)**

1. Гибкий график посещения ГБДОУ.
2. Снижение физической нагрузки на занятиях по физическому и музыкальному воспитанию, ритмопластике в течении 2-х недель.
3. Скорректировать образовательную нагрузку (уменьшив продолжительность пребывания ребенка на занятиях, требуемых большого умственного напряжения).
4. Одежда и обувь ребенка должна соответствовать температуре воздуха в здании и на улице.
5. Индивидуальный подход к ребенку во время подготовки к прогулке и при возвращении с нее (одевать последнего, раздевать первого).
6. График приема пищи соответственно типовому режиму возрастной группы.
7. Увеличение продолжительности сна ребенка (первого укладывать, последнего поднимать).
8. Закаливающие процедуры исключить в течении 2-х недель (водные закаливающие процедуры начинаются с начальной температуры).
9. Информирование родителей о восстановительном периоде ребенка в течении 2-х недель.
10. Контроль за состоянием ребенка возлагается на врача, мед. сестру, персонал группы.

Лист ознакомления прилагается