

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г



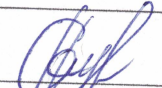
**Режим дня 1-ой младшей группы «Бусинка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

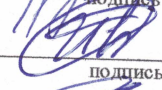
Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.15-8.35
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.40
Обед	11.40- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

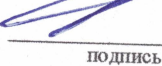
Ознакомлены:

Воспитатели:

Пом.воспитателя:

  
подпись

  
подпись

  
подпись

Осетова О.М.  
ФИО

Иванова В.Н.  
ФИО

Васильков Н.Н.  
ФИО

**«ПРИНЯТ»**  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коланева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г.





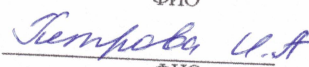
**Режим дня 1-ой младшей группы «Карамелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры.	7.00-8.10
Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.15-8.35
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.40
Обед	11.40- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

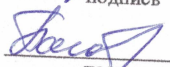

**Ознакомлены:**

**Воспитатели:**

 подпись  
 ФИО

 подпись  
 ФИО

**Пом.воспитателя:**

 подпись  
 ФИО

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №1  
Невского района СПб  
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ №195 от 30.08.2024 г.

**Режим дня 2-ой младшей группы «Звездочка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи ( с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.45
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись


  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г.

**Режим дня 2-ой младшей группы «Солнышко»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.45
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись

Коробеева М.В.  
ФИО

  
подпись

Короткова М.А.  
ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись

Червицова А.В.  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коланева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г.



**Режим дня 2-ой младшей группы «Капелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи ( с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.45
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

подпись

ФИО

подпись

ФИО

Пом.воспитателя:

подпись

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г

**Режим дня 2-ой младшей группы «Капелька»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры. Взаимодействие педагогов и специалистов с детьми.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-11.45
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия,	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа с детьми	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

подпись

ФИО

подпись

ФИО

Пом.воспитателя:

подпись

ФИО

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



**Режим дня средней группы «Светлячок»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**


Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.45
Уход домой	18.45-19.00

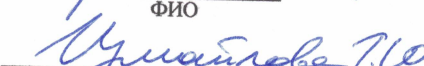
Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись

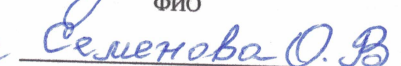
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г

**Режим дня средней группы «Мотылёк»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительная работа с детьми	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.55-18.05
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:  
Воспитатели:

Стаж- Старовойтова О.Е.  
подпись ФИО

Водимова С.Н.  
подпись ФИО

Пом.воспитателя:

Дашючева Р.И.  
подпись ФИО



«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г.

**Режим дня старшей группы «Радуга»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**


Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятие по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	18.20-19.00

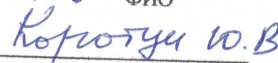
Ознакомлены:

Воспитатели:

  
подпись

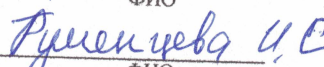
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись

  
ФИО

**«ПРИНЯТ»**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб  
Коданева О.Г.  
Приказ № 190 от 30.08.2024 г.

**Режим дня подготовительной группы «Ягодка»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00

Ознакомлены:

Воспитатели:

подпись

ФИО

подпись

ФИО

Пом.воспитателя:

подпись

ФИО

«ПРИНЯТ»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 1  
Невского района СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детским садом №1  
Невского района СПб

Коланева О.Г.

Приказ № 190 от 30.08.2024 г

**Режим дня подготовительной группы «Ручеек»  
общеразвивающей направленности  
на период сентябрь - май при карантине  
(режим работы группы 12 часов)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей; игры, дежурство.	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.35-8.55
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Игры, занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания), оздоровительная работа со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
2-ой завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Занятия по подгруппам только РПС и речи (с учетом решения СЭС в соответствии с видом заболевания)	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Прогулка (организация выхода изолированно от других групп)	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00


Ознакомлены:

Воспитатели:


  
подпись

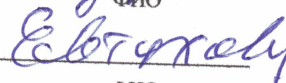
  
ФИО

  
подпись

  
ФИО

Пом.воспитателя:

  
подпись

  
ФИО