ГБДОУ № 1 корпус 2 Невский район

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 1
О.Г.Коданева

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 150/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 186
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180		
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150			НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 100/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 100	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120/5	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120/5	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 100/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 110/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 120/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 150	ГРУША (аллергики) 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/12		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
							ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		