УТВЕРЖДАК
Заведующий ГБДОУ №
О.Г.Коданева

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5	КАША "ДРУЖБА" (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 200/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180		
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12					ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 150		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180		НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180			НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 80	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150/5	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 130/5	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 130/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 110/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ (аллергики) 100
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ (аллергики) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ГРУША (аллергики) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100			НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/12		СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
					ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		